

## بسمه تعالی اخبار تازه های پژوهشی

### خبر اول -

کد طرح: 1397.259

پژوهشگر: دکتر حسین علی بخشی

### توجه به مشکلات رفتاری انطباقی در کودکان و نوجوانان با فلج مغزی ضروری است.

مشکلات رفتاری در کودکان مبتلا به فلج مغزی نسبت به همسالان عادی خودشان شایع تر می باشد. مشکلات رفتاری در کودکان مبتلا به ناتوانی بر رشد اجتماعی کودک عملکرد خانواده و به طور کلی رفاه کودک و اعضای خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی و تعیین مشکلات رفتاری هیجانی در کودکان و نوجوانان مبتلا به فلج مغزی ۴-۱۸ سال انجام شد. بر اساس نتایج پژوهش بین کودکان و نوجوانان فلج مغزی تفاوت معناداری از نظر مشکلات هیجانی و ارتباطی وجود ندارد و فقط از نظر رفتار انطباقی تفاوت معنادار بین آنها وجود دارد. همچنین بین دختران و پسران فلج مغزی تفاوت معناداری از نظر مشکلات هیجانی، مشکلات رفتاری و رفتار انطباقی وجود ندارد. با توجه، به نتایج بدست آمده، با انتخاب شیوه‌های مناسب مداخله و تعلیم، می‌توان از بروز ناهنجاری‌های رفتاری و هیجانی در این افراد جلوگیری کرد و موجب افزایش ظرفیت آموزشی و تحمل کاری آنها در امور روزمره زندگی و بهبود روابط اجتماعی شد. می‌توان پیش‌بینی کرد که با شناخت بیشتر این نوع رفتارها و چگونگی بروز آنان، گام مثبتی در جهت کاهش معلولیت‌های وابسته کودکان و نوجوانان فلج مغزی میهن عزیزمان برداشته خواهد شد.

این مقاله در مجله Journal of Rehabilitation Sciences and Research به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

[https://jrjr.sums.ac.ir/?\\_action=article&keywords=ALIBAKHSHI](https://jrjr.sums.ac.ir/?_action=article&keywords=ALIBAKHSHI)



## خبر دوم -

کد طرح: 1395.153

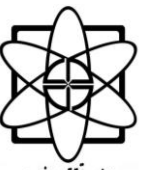
پژوهشگر: منوچهر صفری

### استفاده از آنتی اکسیدان CAPE موجود در عسل در بهبودی پارکینسون اثر دارد.

بیماری پارکینسون یک بیماری پیش رونده و تخریب بخشی از مغز است که دلایل بسیاری برای این بیماری وجود دارد که متأسفانه کارایی بیمار را از بین میبرد و هزینه سنگینی برای خانواده و اجتماع خواهد داشت و هنوز درمان مشخصی نیز برای این بیماری وجود ندارد و فقط علائم درمانی صورت می گیرد. در این مطالعه ۴۲ سر موش آزمایشگاهی انتخاب گردید به گروههای متفاوت تقسیم شدند و برخی سلولهای بنیادی مزانشیمی و گروهی از آنتی اکسیدان CAPE و گروهی نیز به صورت ترکیبی استفاده گردید در پایان آزمایش مطالعات رفتاری و ایمنونوهیستوشیمی بر روی تمام حیوانات صورت گرفت. نتایج حاکی از آن بود که در مجموع استفاده پیش درمان نتایج بسیار مناسب تری داشت. استفاده از داروی CAPE روش مناسبی برای حفاظت از نورونهای دوپامینرژیک مغزی است و استفاده از این دارو به صورت پیش درمان تاثیر بیشتری بر روند بهبودی دارد. طبق این نتایج، استفاده از داروی CAPE و سلولهای بنیادی مزانشیمی مشتق از مغز استخوان راهکار درمانی بسیار مناسبی برای درمان بیماری پارکینسون است. CAPE بر مهاجرت سلولهای بنیادی مزانشیمی مشتق از مغز استخوان تاثیر به سزایی دارد.

این مقاله در مجله Basic and Clinical Neuroscience به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

[https://bcn.iuims.ac.ir/browse.php?a\\_id=1857&slc\\_lang=en&sid=1&ftxt=1&html=1](https://bcn.iuims.ac.ir/browse.php?a_id=1857&slc_lang=en&sid=1&ftxt=1&html=1)



## خبر سوم -

کد طرح: 1396.4

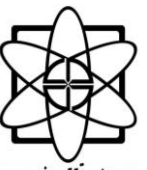
پژوهشگر: دکتر منیر نوبهار

### **میزان مصرف عسل توصیه شده در بیماران تحت همودیالیز باید بیش تر از افراد طبیعی یا سایر بیماران دیگر غیرهمودیالیزی در نظر گرفته شود.**

بیماران همودیالیزی به شدت در معرض آنمی و افزایش بیماری های قلبی - عروقی هستند و علت مرگ بیش از نیمی از بیماران همودیالیزی بیماری های قلبی - عروقی می باشد. نتایج این مطالعه نشان داد که در بیماران همودیالیزی مصرف خوراکی روزانه ۳۳ گرم عسل آویشن، بر آنمی و عوامل خطر ساز بیماری های قلبی عروقی تاثیری ندارد و جهت کسب نتایج بهتر در مطالعات آتی، لازم است تغییراتی در روش انجام مطالعه صورت گیرد. میزان مصرف عسل توصیه شده در بیماران تحت همودیالیز و همچنین مدت زمان مصرف عسل باید بیش تر از افراد طبیعی یا سایر بیماران دیگر غیرهمودیالیزی در نظر گرفته شود و سعی شود جهت حصول به نتایج بهتر در پژوهش های بعدی میزان حداکثری را برای مدت زمان طولانی تر انتخاب نماییم. با توجه به ترکیب شیمیایی و خواص درمانی متفاوت انواع عسل های تک گل و چهل گیاه، بهتر است از عسل های حاوی عوامل آنتی اکسیدان بالاتر و یا عسل های تیره تر با رعایت دیگر شرایط مطالعه استفاده گردد. با توجه به نقش صافی ها در هدر رفت مواد مغذی و عدم کسب نتایج دلخواه، شاید ترکیب کردن عسل با سایر مواد ارگانیک حاوی آنتی اکسیدان (خصوصاً مواد غذایی سرشار از ویتامین E) و یا دیگر مکمل ها و تقویت کننده ها و همچنین استفاده از دیگر حلال ها به غیر آب بتواند قابلیت اتصال و باند شدن مواد مغذی و ویتامین ها و عوامل آنتی اکسیدان های عسل را با سایر اجزاء خون مانند پروتئین ها و یا حلال مورد نظر فراهم کرده و یا با مکانیسم های ناشناخته دیگر موجب ماندگاری بیش تر و اثرگذاری بیش تر عسل در این بیماران گردد.

این مقاله در مجله **Nursing Practice Today** به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://npt.tums.ac.ir/index.php/npt/article/view/811>



## خبر چهارم -

کد طرح: 1397.122

پژوهشگر: دکتر داریوش حق مراد

### ترکیب بربرین استفاده شده در موش های مبتلا به بیماری EAE توانایی کاهش علائم بیماری و بهبود روند بیماری را دارا می باشد.

بیماری مالتیبیل اسکروزیس (MS) یک بیماری خودایمن التهابی می باشد که سیستم اعصاب مرکزی را درگیر می کند و درمان قطعی نیز برای این بیماری وجود ندارد. EAE مدل حیوانی القا شده این بیماری در جوندگان به منظور بررسی اثربخشی داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی در محیط آزمایشگاه می باشد. در این مطالعه ۲۴ سر موش C57BL/6 (ماده، ۸-۱۰ هفته) در سه گروه مساوی تقسیم بندی شدند: ۱. گروه کنترل ۲. گروه درمانی با دوز پایین بربرین 3 (10 mg/kg). گروه درمانی با دوز بالا بربرین (30 mg/kg). برای القای بیماری EAE مخلوطی از گلیکوپروتئین الیگودندرو سیت میلین (MOG) و ادجوانت کامل فروند به صورت زیر جلدی تزریق شد. در روز القا بیماری و ۴۸ ساعت بعد، به موش ها توکسین پرتوسیسی به صورت داخل صفاقی تزریق شد. موش های گروه های ۲ و ۳ روزانه از طریق تزریق داخل صفاقی بربرین دریافت کردند. در طول مطالعه موش ها روزانه از نظر وزن و علایم بالینی مورد ارزیابی قرار گرفتند. در روز ۲۱ موش ها قربانی شدند. رنگ آمیزی مغز آنها جهت مطالعات بافت شناسی با استفاده از Hematoxylin & Eosin و Luxol fast blue انجام شد. سلول های طحال با استفاده از روش ELISA و Real-time PCR مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. از روش BrdU برای تکثیر سلولهای طحال استفاده شد. تجزیه و تحلیل بافت شناسی نشان داد که درمان با بربرین می تواند التهاب، نفوذ لنفوسیتی و دمیلینه شدن را در مقایسه با گروه کنترل کاهش دهد. بیان فاکتور رونویسی Treg و Th2 و  $TGF-\beta$  افزایش معناداری در گروه تحت درمان نسبت به گروه کنترل داشت. علاوه بر این، بیان فاکتور رونویسی TH17 و IL-17 در گروه تحت درمان کاهش نشان داد. بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه مشخص شد که بربرین به واسطه از بین بردن التهاب عصبی مرکزی منجر به کاهش نفوذپذیری و اختلال در سد خونی و مغزی شده، و از این طریق منجر به کاهش نفوذ سلولهای ایمنی و عملکرد و تکثیر سلول های التهابی در سیستم عصبی مرکزی و مغز می شوند، و از طرف دیگر این ترکیب با تحریک سلول های ضد التهابی و تنظیمی سبب افزایش ترشح یکسری از واسطه های ضد التهابی از سلول ها شده و به این ترتیب می تواند موجب کاهش علائم بیماری و بهبود روند بیماری مفید واقع شوند.

این مقاله در مجله Current Issues in Molecular Biology به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://www.mdpi.com/1467-3045/44/11/388>

## خبر پنجم -

کد طرح: 1397.219

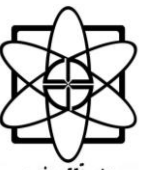
پژوهشگر: دکتر عباسعلی ابراهیمیان

### از عصاره نعنا و بابونه می‌توان در کاهش حجم باقیمانده معده بیماران استفاده نمود.

از آنجایی که افزایش حجم باقی‌مانده‌ی معده و تأخیر در تخلیه‌ی آن یک چالش برای کارکنان بخش‌های مراقبت‌ویژه می‌باشد پیشگیری و کنترل آن یک اولویت در بخش مراقبت ویژه محسوب می‌شود. عصاره نعناع و قطره بابونه به طور مشابه در کاهش حجم باقیماده معده در بیماران ترومایی تحت تهویه مکانیکی و تغذیه با لوله بینی معده در بخش مراقبت‌های ویژه موثر هستند. پیشنهاد می‌شود در راستای افزایش کیفیت مراقبت‌های پرستاری در بخش مراقبت‌های ویژه برای کاهش حجم باقیمانده معده از عصاره نعنا یا بابونه استفاده شود.

این مقاله در مجله Avicenna Journal of Phytomedicine به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

[https://ajp.mums.ac.ir/article\\_21889.html](https://ajp.mums.ac.ir/article_21889.html)



### خبر ششم -

کد طرح: 1397.200

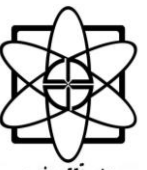
پژوهشگر: دکتر منیر نوبهار

### پرپولیس می تواند در پیشگیری از بروز پریتونیت در بیماران دیالیز صفاقی موثر باشد.

دیالیز صفاقی یکی از درمان های جایگزین عملکرد کلیه در جهان است و پریتونیت یکی از عوارض مهم دیالیز صفاقی به شمار میرود و شایع ترین علت پریتونیت عفونت محل خروج کاتتر می باشد. نتایج این مطالعه نشان داد هیچ یک از بیمارانی که از پرپولیس برای پانسمان محل کاتتر دیالیز صفاقی آن ها استفاده می کردند طی شش ماه پس از مصرف پرپولیس، عفونت محل خروج کاتتر نداشتند و به پریتونیت مبتلا نشدند. بسیاری از بیماران دیالیز صفاقی از موپرو سین که منشاء شیمیایی و احتمال مقاومت دارویی دارد، برای پانسمان محل ورود کاتتر دیالیز صفاقی استفاده می کنند، نتایج این مطالعه نشان داد پرپولیس می تواند در پیشگیری از بروز عفونت محل کاتتر و بروز پریتونیت در بیماران دیالیز صفاقی موثر باشد. این بیماران می توانند طبق صلاحدید پزشک معالج و در صورت تمایل از این ماده برای پیشگیری از بروز عفونت محل کاتتر و بروز پریتونیت استفاده نمایند. البته استفاده از پرپولیس نیازمند مطالعات با تعداد بیماران بیشتر و بازه زمانی طولانیتر میباشد.

این مقاله در مجله BMC Nephrology به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9789634/>



## خبر هفتم -

کد طرح: 1402.296

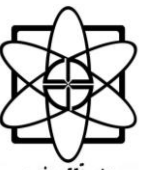
پژوهشگر: دکتر مرجان بهرامی نسب

### داربست متخلخل پلی لاکتیک اسید، ژلاتین-نانوهیدروکسی اپتایت و پلاسمای غنی از پلاکت قابلیت بازسازی استخوان را دارد.

استخوانها در بدن انسان به دلایل مختلفی مانند شکستگی ها و تومور دچار آسیب می شوند. برای درمان کامل این نقایص باید از مواد جایگزین استفاده نمود. این مواد که به آنها داربست گفته می شود، می توانند به همراه فاکتورهای بیولوژیک ترمیم بافتهای از دست رفته را ممکن سازند. داده های این مطالعه نشان داد که داربست جدید و متخلخل استخوانی پلی لاکتیک اسید/ژلاتین-نانوهیدروکسی اپتایت/پلاسمای غنی از پلاکت با خواص فیزیکی، مکانیکی، و بیولوژیکی مناسب می تواند با استفاده از روش چاپ سه بعدی و خشک کن انجمادی ساخته شود. بررسی ها نشان داد که این داربست دارای استحکام بالا، تخلخل و تخریب پذیری مناسب است، باعث سمیت و مرگ سلولی نمی گردد، و قابلیت استخوان سازی و ترمیم ضایعه استخوانی را دارد داربست های پلی لاکتیک اسید/ژلاتین-نانوهیدروکسی اپتایت/پلاسمای غنی از پلاکت را می توان به عنوان کاندیدی برای ترمیم بافت سخت در نظر گرفت. پیشنهاد می شود این داربست پس از مطالعات تکمیلی حیوانی و انسانی جهت ترمیم بافتهای استخوانی بکار گرفته شود.

این مقاله در مجله Biomedical Engineering Online به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://europepmc.org/article/med/36503442>



## خبر هشتم -

کد طرح: 1398.025

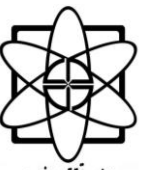
پژوهشگر: دکتر عباسعلی ابراهیمیان

### توجه به تخلیه روانی میتواند به تاب آوری کارکنان در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی کمک نماید.

پرستاران اورژانس به دلیل برخورد با بیماران بحرانی و پیچیده نسبت به سایر پرستاران کیفیت خواب پایبندی دارند. پایین بودن کیفیت خواب پرستاران بر سلامت آنها تاثیر منفی داشته و ممکن است موجب بروز استرس، افسردگی، خستگی، فرسودگی شغلی، چاقی، اختلالات قلبی-عروقی و اختلالات روانی و جنسی در پرستاران شود. نتایج مطالعه حاضر نشان داد که متوسط کیفیت خواب در پرستاران بخش های اورژانس و همسران آنها پایین تر از پرستاران سایر بخش ها بود. همچنین بسیاری از پرستاران اورژانس و همسرانشان دچار اختلال جنسی بودند. بین کیفیت خواب و عملکرد جنسی پرستاران اورژانس و همسران آنها اختلاف معنی دار آماری وجود داشت. بنابراین پیشنهاد می شود در راستای افزایش کیفیت خواب و کاهش اختلالات جنسی در پرستاران اورژانس چاره اندیشی شود. بنابراین پیشنهاد می شود در راستای افزایش کیفیت خواب و کاهش اختلالات جنسی در پرستاران اورژانس چاره اندیشی شود.

این مقاله در مجله Health Science Reports به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9709222/>



## خبر نهم -

کد طرح: 1398.248

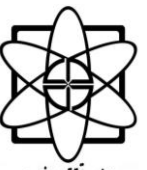
پژوهشگر: دکتر سام زربخش

## سسامول می تواند موجب ترمیم و بهبودی عصب سیاتیک آسیب دیده موش سفید بزرگ آزمایشگاهی گردد.

به نظر می رسد سسامول به دلیل داشتن خواص آنتی اکسیدانی بتواند با کاهش استرس اکسیداتیو باعث بهبود روند ترمیم عصب سیاتیک آسیب دیده شود. در این مطالعه اثرات آنتی اکسیدانی سسامول بر روی روند ترمیم عصب سیاتیک آسیب دیده در مدل حیوانی بررسی شد. داده های این مطالعه نشان داد که سسامول به عنوان یک آنتی اکسیدان توانست با کاهش استرس اکسیداتیو باعث بهبود روند ترمیم و بازسازی در ساختار و عملکرد عصب سیاتیک آسیب دیده در مدل حیوانی گردد. مصرف پودر سسامول احتمالا می تواند برای بهبود ترمیم و بازسازی عصب سیاتیک آسیب دیده کاربرد داشته باشد.

این مقاله در مجله *Journal of Phytomedicine* به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://dx.doi.org/10.22038/AJP.2022.20663>



## خبر دهم-

کد طرح: 1398.250

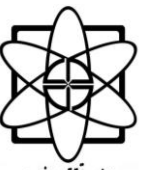
پژوهشگر: دکتر حسن بابامحمدی

### هویت حرفه ای دانشجویان پرستاری با داشتن علاقه و انگیزه، ممارست در تمرین بالینی و تحصیل افزایش می یابد.

هویت حرفه‌ای، فرآیندی مهم در توسعه و گسترش حرفه پرستاری است، در طول زمان ساخته می شود و شامل کسب بینش نسبت به عملکرد حرفه‌ای و پرورش ایده‌آل‌ها و ارزش‌های حرفه‌ای است. عوامل متعددی بر شکل‌گیری هویت حرفه‌ای تأثیر می‌گذارد. یافته‌های این مطالعه نشان داد که انتخاب رشته پرستاری از روی علاقه، داشتن معدل بالای ۱۶ و سابقه کار در حین تحصیل با ادراک بالاتری از هویت حرفه‌ای در بین دانشجویان پرستاری همراه است. یافته‌ها نشان داد که انتخاب رشته پرستاری از روی علاقه، داشتن معدل بالای ۱۶ و سابقه کار در حین تحصیل با ادراک بالاتری از هویت حرفه‌ای در بین دانشجویان پرستاری همراه است. با تقویت عوامل مذکور و توجه بیشتر به نقش آنها در ارتقا و تثبیت هویت حرفه‌ای می‌توان هویت حرفه‌ای دانشجویان پرستاری را ارتقا بخشید. محققان توصیه می‌کنند که مدیران آموزشی، اساتید پرستاری و مربیان پرستاری بالینی تلاش بیشتری برای توسعه و ارتقای هویت حرفه‌ای دانشجویان پرستاری انجام دهند.

این مقاله در مجله BMC Nursing به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

DOI:10.1186/s12912-022-01050-6



## خبر یازدهم-

کد طرح: 1398.226

پژوهشگر: دکتر رسول بهارلو

### استفاده از مکمل های پروبیوتیک می تواند سبب تعدیل علائم مبتلایان به آسم شود.

آسم آلرژیک شایع ترین بیماری مزمن در کشورهای ثروتمند است و شیوع آن در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش است. در حال حاضر، اگرچه داروهای کورتیکواستروئیدی در مدیریت این بیماری موثر است، اما ۱۰٪ از بیماران به درمان پاسخ نمی دهند و با عوارض جانبی طولانی مدت همراه هستند. اخیرا گزارش شده است که میکروبیوتا به دیابت، چاقی، فشار خون بالا و بیماری های التهابی مزمن از جمله آسم مرتبط هستند. با توجه به اثرات مفیدی که از پروبیوتیک ها در سایر بیماری های آلرژیک دیده شده است، این مطالعه به منظور بررسی اثر پروبیوتیک ها و تاثیر آن ها بر روی بیماران مبتلا به آسم طراحی شد و اثرات مفید پروبیوتیک را بیماران مبتلا به آسم را نشان داد. نتایج این مطالعه نشان داد که استفاده از پروبیوتیک ها می تواند سبب بهبود علائم مبتلایان به آسم شود و نیز بعنوان عاملی برای پیشگیری علائم شدید آسم استفاده کرد. نتایج این طرح پیشنهاد می کند که بیماران دارای علائم آسم و آرزی می توانند در کنار درمان رایج از محصولات پروبیوتیکی جهت بهبود علائم خود استفاده کنند.

این مقاله در مجله International Archives of Allergy and Immunology به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36502805/>

## خبر دوازدهم -

کد طرح: 1398.172

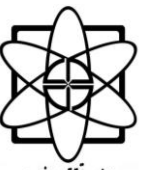
پژوهشگر: دکتر ابوالفضل فتاح

### بروز دیابت در استان سمنان به طور مداوم در حال افزایش است و پیش بینی روند آن در سال های آینده صعودی است.

دیابت از جمله بیماری های متابولیک و یک اختلال چندعاملی است که با افزایش مزمن قندخون یا هایپرگلیسمی مشخص می شود. این پژوهش با هدف بررسی روند مراجعان مبتلا به دیابت در مراکز بهداشتی استان سمنان از سال ۱۳۹۲ الی ۱۳۹۶ و پیش بینی آن تا سال ۱۴۰۰ در استان سمنان انجام شد و نتایج آن میتواند به مسئولین جهت برنامه ریزی در کاهش بار ناشی از این بیماری در جامعه بسیار کمک کننده باشد و همچنین بتوانند بهترین برنامه ریزی را در جهت پیشگیری و کنترل از بروز در افراد در معرض خطر از طریق افزایش آگاهی و درک نسبت به عوامل مساعدکننده و عوارض و سیر بیماری در افراد استان سمنان داشته باشند. تا پایان سال ۱۳۹۵ تعداد ۸۲۰۴۰۱ دیابتی در استان سمنان داشتیم که پیش بینی می شود این رقم تا سال ۱۴۰۴ به تعداد ۱۶۹۵۶,۴۵ برسد. بیشترین روند بروز دیابت ها مربوط به دیابت بارداری است. لذا بررسی های خوب طراحی شده برای بررسی عوارض دیابت و بار آن مورد نیاز است. مطالعه حاضر نشان داد که بروز دیابت در استان سمنان به طور پیوسته در حال افزایش است. در این میان، دیابت نوع ۲ نسبت بیشتری دارد. با این وجود، دیابت بارداری بیشترین افزایش سالانه را داشت. علیرغم سرمایه گذاری های قابل توجه در مراقبت های بالینی، تحقیقات و مداخلات بهداشت عمومی، دیابت نوع ۲ در حال تبدیل شدن به منبع اصلی مرگ و میر انسان است. بنابراین، این شیوع نیازمند تعهد ملی قابل توجهی به درمان های پیشگیرانه، از جمله سیاست های عمومی و مشوق های مالی برای مناطق برای شروع طرح های پیشگیرانه دیابت است. علاوه بر این، برای مبارزه با اپیدمی دیابت، برنامه های پیشگیرانه با تمرکز بر کنترل عوامل خطر قابل اصلاح، مانند چاقی، باید اجرا شود.

این مقاله در مجله *Annals of Medicine and Surgery* به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2049080122015096>



## خبر سیزدهم-

کد طرح: 1398.185

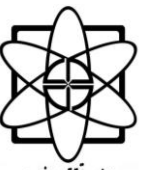
پژوهشگر: دکتر علیرضا محمدکریم

### پرتوهای لیزر کم توان بر مهاجرت سلول های استئوسارکوما و خواص بیوفیزیکی آنها موثر هستند.

با توجه به اینکه در استئوسارکوما -رده سلولی MG-63 برخی رفتار های زیستی و بیولوژیک بررسی شده است و تغییرات بیولوژیکی مشابه با رادیوتراپی و سونوتراپی در آنها مشاهده گردیده و نظر به این که تاکنون برخی رفتار فیزیکی سلول ها در پی تابش لیزر (که ممکن است هم چون رادیوتراپی و سونوتراپی معیار مناسبی در تشخیص باشند)، بررسی نشده است، لذا در این تحقیق در نظر داریم تا با تابش لیزر در طول موج های ۵۳۲، ۶۵۰ و ۷۸۰ نانومتر به سلول های رده MG-63 ، رفتار های بیوفیزیکی این سلول ها را ارزیابی کنیم. با توجه به اینکه لیزر های مورد استفاده طول موج های ۵۳۲، ۶۵۰ و ۷۸۰ نانومتر دارند که دو لیزر اول در محدوده مرئی و لیزر ۷۸۰ نانومتر نیز نزدیک به ناحیه طیف مرئی قرار دارد می توان نتیجه گرفت که لیزر در محدوده ناحیه مرئی باعث پیدایش تغییراتی در پارامترهای بیوفیزیکی و بیومکانیکی سلول های رده MG-63 می شود. با توجه به قابلیت استفاده لیزر در درمان مستقیم سلول های سرطانی، پیشنهاد می شود این روش درمانی را همراه با بررسی ساختار اسکلتی سلول های سرطان استخوان به صورت مستقیم در موارد درمانی استفاده کرد.

این مقاله در مجله Lasers in Medical Science به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35394552/>



## خبر چهاردهم-

کد طرح: 1399.191

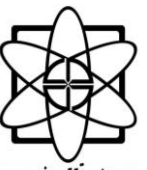
پژوهشگر: دکتر فاطمه احسانی

### تحریکات الکتریکی مغز (TDCS) به همراه تمرین درمانی میتواند باعث بهبود تعادل ایستا و قدرت عضلات زانو پس از پارگی ناقص رباط صلیبی قدامی شود.

با استفاده از تحریکات الکتریکی مغز (TDCS) در توانبخشی میتوان اثربخشی فیزیوتراپی را در درمان بیماران مبتلا به آسیب ACL بیشتر کرد و اثرات ماندگاری بر بهبود تعادل و عملکرد عضلانی در ورزشکاران و مانع آسیب پذیری مجدد این افراد شد. در این پژوهش ۳۰ بیمار با پارگی ناقص رباط صلیبی قدامی (ACL) به صورت تصادفی در دو گروه مداخله با TDCS و گروه شم شرکت نمودند. افراد در دو هفته و هر هفته ۵ جلسه فیزیوتراپی روتین و گروه مداخله علاوه بر فیزیوتراپی روتین، TDCS با جریان ۱٫۵ میلی آمپر به مدت بیست دقیقه دریافت کردند. تعادل ایستا، قدرت عضلات فلکسور و اکستانسور زانو و دامنه حرکتی در هر دو گروه قبل از مداخله، بعد مداخله و یک ماه بعد از مداخله توسط دستگاه force plate، ایزوکتیک و گونیامتر اندازه گیری شد. یافته ها نشان داد تحریکات الکتریکی مستقیم مغزی به همراه تمرین درمانی جابه جایی مرکز فشار پا را، باافاصله پس اتمام جلسات مداخله و در پیگیری چهار هفته ای به طور معنی داری کاهش داد و اثر بدست آمده نیز ماندگار بود و همچنین سرعت جابه جایی نیز در حالات با چشم باز و پای آسیب دیده در محور X و Y و نیز با چشم بسته و با پای سالم در محور Y در پیگیری چهار هفته ای به طور معنی داری کاهش یافت در حالیکه در گروه کنترل در همه ی حالات تغییری نمایان نشد. نیروی عضلات فلکسور و اکستانسور در گروه مداخله بلافاصله پس از اتمام مداخله و در پیگیری چهار هفته ای افزایش معنی داری داشته در حالیکه در گروه کنترل در پیگیری چهار هفته ای بعد از مداخله تفاوت معنی داری در اکثر حالات نسبت به قبل از مداخله یافت نشد. توان عضلات فلکسور و اکستانسور و زمان رسیدن به سرعت حداکثر در هر دو گروه تقریباً مشابه بوده و بین دو گروه تفاوتی مشاهده نشد. با استفاده از تحریک الکتریکی مغزی به همراه فیزیوتراپی روتین در درمان توانبخشی بیماران مبتلا به پارگی پارشیال رباط صلیبی قدامی می توان تعادل و قدرت عضلات زانو را در این افراد بهبود بخشید و این بهبود تعادل مانع از آسیب پذیری مجدد در ورزشکاران مبتلا به این آسیب می شود.

این مقاله در مجله Journal of Sport Rehabilitation به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36623509/>



## خبر پانزدهم -

کد طرح: 1398.194

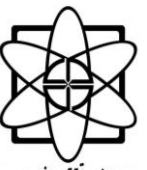
پژوهشگر: دکتر حسین میلادی گرجی

### شربت گیاهی رها می تواند شدت وابستگی به مورفین را کم کند.

یکی از مشکلات افراد معتاد به اوپیات، ولع مصرف به دنبال شدت بالای وابستگی فیزیکی و روانی است. برای کاهش ولع مصرف یک راه درمانی ایجاد بیزاری به مواد است. که در این طرح به آن پرداخته شد. یافته های مطالعه حاضر نشان داد که شربت رها شدت وابستگی فیزیکی ناشی از مورفین را کاهش می دهد و در درمان علائم ترک معتادان مناسب است. همچنین شربت رها در افزایش القای اکتساب و حفظ خاموشی بیزاری مکانی بی تاثیر بود. از طرفی مصرف شربت رها در طول وابستگی بر افزایش سروتونین مایع مغزی نخاعی بی اثر بود، در حالی که تجویز آن در طول دوره خاموشی می تواند باعث افزایش قابل توجه سطح سروتونین مایع مغزی نخاعی نسبت به گروه کنترل گردد. با توجه به اینکه بیزاری درمانی یکی از روش های درمانی موثر است، رها در این زمینه هیچ گونه اثر سودمندی ایجاد نکرد. اگر چه نیاز به تحقیقات بیشتری در این زمینه هنوز وجود دارد. اگر چه نیاز به تحقیقات بیشتری در این زمینه هنوز وجود دارد (با تعدیل روش کار، میزان دوز مصرفی). اگر چه برای شدت وابستگی فیزیکی و روانی در افراد معتاد به اوپیات قابل اجرایی است .

این مقاله در مجله BMC Nursing به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

DOI:10.1186/s12912-022-01050-6



## خبر شانزدهم-

کد طرح: 1397.240

پژوهشگر: دکتر سید ابوالفضل تهی دست

### پرسشنامه اختصاصی ارزیابی درد برای بیماران مبتلا به اختلالات صدا برای اولین بار طراحی گردید.

اگرچه درد یکی از شکایات گزارش شده توسط بیماران مبتلا به اختلالات صدا است، اما هنوز مقیاس معتبر و قابل اعتمادی برای ارزیابی درد در این بیماران وجود ندارد. بنابراین، مطالعه حاضر به طراحی و توسعه مقیاسی جدید برای ارزیابی درد در این بیماران بصورت اختصاصی پرداخت. در پژوهش حاضر نسخه اولیه مقیاس درد مرتبط با صدا بر اساس نتایج استخراج شده از مصاحبه با بیماران و متخصصین این حوزه و همچنین بررسی عمیق متون علمی موجود پس از چندین جلسه و با حضور متخصصین و اعضای تیم پژوهش طراحی گردید. سپس با استفاده از نظرات ۱۵ نفر از متخصصین دیگر، روایی مقیاس از لحاظ محتوا تایید گردید و همچنین وضوح، شفافیت، سادگی و قابلیت استفاده از مقیاس نیز توسط بیماران مبتلا به اختلالات صدا تایید شد. در مراحل بعدی، قابلیت تکرار نتایج مقیاس و پایا بودن آن از طریق بررسی ۳۰ بیمار مبتلا به اختلال صدا و با استفاده از تحلیل های آماری و عددی مناسب تایید شد. در نهایت، مقیاس درد مرتبط با صدا دارای ۱۳ گویه می باشد که این گویه ها محل وقوع درد در بیماران مبتلا به اختلالات صدا را تعیین می کند. همچنین، این مقیاس فراوانی وقوع درد، شدت وقوع درد و زمان بروز درد در این ۱۳ محل درد را مورد ارزیابی قرار می دهد. بنابراین، مقیاس درد مرتبط با صدا ابزاری معتبر و قابل اعتماد برای ارزیابی درد در بیماران مبتلا به اختلالات صدا است. مقیاس درد مرتبط با صدا به عنوان اولین ابزار اختصاصی برای ارزیابی درد در بیماران مبتلا به انواع اختلالات صدا طراحی شده است و بر اساس آزمون ها و تحلیل های انجام شده ابزاری معتبر، روا و پایا در این زمینه می باشد.

این مقاله در مجله Journal of Voice به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0892199720303647>

## خبر هفدهم -

کد طرح: 1399.191

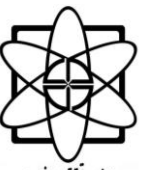
پژوهشگر: دکتر سید ضیاء الدین صفوی فرخی

### استفاده از الکتروآکوپانچر به همراه فیزیوتراپی رایج می‌تواند موجب کاهش درد و ناتوانی عملکردی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی گردد.

کمردرد یکی از مشکلات مهم عضلانی اسکلتی می‌باشد. وجود نقاط ماشه‌ای عضله گلوئیوس ماگزیموس از عوامل افزایش دهنده کمردرد می‌باشد. هدف از این پژوهش بررسی تاثیر الکتروآکوپانچر بر درد، ناتوانی عملکردی و تغییرات التراسونوگرافی عضله‌ی گلوئیوس ماگزیموس در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی با نقاط ماشه‌ای عضله‌ی گلوئیوس ماگزیموس بود. این تحقیق کارآزمایی بالینی بر روی ۳۸ فرد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی با دامنه سنی ۵۰-۲۰ انجام شد. شرکت‌کننده‌ها به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد تقسیم شدند. نمره پرسش‌نامه‌های مقیاس دیداری درد و ناتوانی عملکردی این افراد ثبت گردید. ضخامت عضله‌ی گلوئیوس ماگزیموس اندازه‌گیری شد. در گروه شاهد، درمان روتین فیزیوتراپی طی ۱۰ جلسه (۳ تکرار در هفته) انجام پذیرفت. گروه درمان علاوه بر درمان روتین فیزیوتراپی، طی ۴ جلسه (۲ تکرار در هفته) تحت درمان الکتروآکوپانچر عضله‌ی گلوئیوس ماگزیموس قرار گرفتند. پس از پایان دوره‌ی درمان و دو هفته بعد از آخرین جلسه‌ی درمان متغیرها مجدداً ارزیابی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که ضخامت عضله‌ی گلوئیوس ماگزیموس در وضعیت انقباض و درد ناحیه‌ی کمر بین دو گروه تفاوت آماری معناداری نداشت اما در سایر متغیرها شامل درد ناحیه‌ی گلوئیوس و نمره‌ی پرسش‌نامه‌ی ناتوانی تفاوت معناداری بین دو گروه مشاهده گردید. درمان الکتروآکوپانچر یک روش موثر در درمان بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی با نقاط ماشه‌ای گلوئیوس ماگزیموس است. ترکیب الکتروآکوپانچر با درمان روتین فیزیوتراپی نسبت به درمان روتین فیزیوتراپی می‌تواند باعث کاهش معنادار درد ناحیه‌ی گلوئیوس و ناتوانی عملکردی گردد.

این مقاله در مجله کومش به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<http://koomeshjournal.semums.ac.ir/article-1-6170-fa.pdf>



## خبر هجدهم -

کد طرح: 1399.110

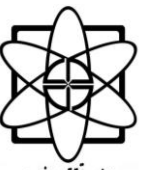
پژوهشگر: دکتر فرین فاطمی

### مناطق با آسیب پذیری اجتماعی بیشتر از اپیدمی ها و پاندمی ها بیشتر متأثر می گردند.

فاکتورهای اجتماعی نقش مهمی را در آسیب پذیری کشورهای در معرض حوادث و بلایا ایفا می کنند. پاندمی کووید-۱۹ نیز به عنوان یک بلا که سراسر جهان را تحت تأثیر قرار داد از این قاعده مستثنی نیست. ۳۶ شاخص آسیب پذیری اجتماعی موثر در اپیدمی ها حاصل از مرور سیستماتیک در ۵ حیظه شامل ترکیب جمعیتی خانوارها، نژاد و اقلیت ها، وضعیت اقتصادی- اجتماعی و وضعیت سکونت و حمل و نقل و زیرساخت های بهداشت عمومی تقسیم بندی شدند. خروجی حاصل از برگزاری جلسات متخصصین مجازی شامل حذف حیظه نژاد و اقلیت و اضافه شدن حیظه تحصیلات بود که در مجموع تعداد حیظه همان ۵ حیظه باقی ماند اما تعداد شاخص ها به ۳۱ شاخص کاهش یافت. ۳ شاخص اولویت بندی شده آسیب پذیری اجتماعی در کووید-۱۹ حاصل از AHP به ترتیب شامل تراکم جمعیت، قابلیت دسترسی به مرکز بهداشتی درمانی و گروههای آسیب پذیر بودند. اندازه گیری آسیب پذیری اجتماعی با شاخص های تعیین شده به منظور شناسایی نقاط آسیب پذیر اجتماعی که می توانند به کانون بحران و شیوع بالای کووید-۱۹ مبتلا شوند، اطلاعات خوبی را برای سیاستگذاران و مسئولین بهداشتی در جهت پاسخ موثر به پاندمی کووید-۱۹ فراهم می کند. انجام مطالعات بیشتر به منظور ولیدسازی شاخص های آسیب پذیری اجتماعی تعیین شده پیشنهاد می گردد.

این مقاله در مجله *Frontiers in Public Health* به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2023.1080137/full>



## خبر نوزدهم -

کد طرح: 1398.63

پژوهشگر: دکتر حسین رضاپور

### هر چه عمل به باورهای دینی بالاتر باشد شادکامی نیز بیشتر می شود.

شادکامی یکی از هیجان‌های مثبت در وجود آدمی است که بر اندیشه، احساس و رفتار او تأثیر می‌گذارد و رابطه تنگاتنگی با باورهای دینی دارد. پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه بین عمل به باورهای دینی و شادکامی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان صورت گرفته است. این پژوهش توصیفی-تحلیلی و از نوع همبستگی است که به صورت مقطعی انجام شده است. جامعه آماری شامل تمامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان و حجم نمونه بر اساس نمونه‌گیری چندمرحله‌ای تصادفی ۳۹۰ دانشجو به صورت داوطلبانه بود. متغیرهای اصلی عمل به باورهای دینی و شادکامی و ابزار اندازه‌گیری دو پرسش‌نامه روان‌سنجی شده معبد و آکسفورد بود. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده است و مؤلفان مقاله تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

تحلیل داده‌ها نشان می‌دهد بین شادکامی و عمل به باورهای دینی ارتباط مثبت و معناداری وجود داشت و میزان ارتباط جزئی باورهای دینی و شادکامی بر حسب تحصیلات مادر تنها در مادران دارای تحصیلات دیپلم و فوق لیسانس به بالاتر معنادار بود. با توجه به رابطه مثبت بین عمل به باورهای دینی و شادکامی، توصیه می‌شود که مدیران دانشگاه برنامه‌ریزی مناسبی برای تحکیم باورهای دینی و انجام فرایض دینی انجام دهند. این عمل با افزایش شادکامی آنان می‌تواند نقش مهمی در افزایش امید و ارتقای فعالیت‌های علمی داشته باشد.

این مقاله در مجله پژوهش در دین و سلامت به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://journals.sbmu.ac.ir/jrrh/article/view/34726>

## خبر بیستم-

کد طرح: 1397.182

پژوهشگر: دکتر مینا شایسته فر

### اجرای سازوکارهای حمایتی با نتایج عینی و تابوشکنی جهت به حداقل رساندن آسیب به زنان، فرزندان و خانواده آنها ضرورت دارد.

خشونت علیه زنان یک مشکل بهداشت عمومی مهم است و نگرانی در رابطه با حقوق بشر نیاز به سیاست‌های مناسب است. همچنین، تلاش برای تغییر شرایطی که زنان با خشونت خانگی مواجه می‌شوند، به طور قابل توجهی به نظر می‌رسد که کافی نیست. هفت موضوع اصلی از جمله "بستر سازها"، "نارسایی در ایفای نقش"، "سرکوب‌کننده‌ها"، "تلاش جهت حفظ خانواده"، "حل نامناسب تعارضات خانوادگی"، "پیامدها" و "سیستم‌های حمایتی ناکارآمد" از تجربه زنان تحت خشونت خانگی شناسایی شدند. همچنین سن، اختلاف سنی و تعداد سالهای ازدواج بیشتر با خشونت خانگی بیشتر و تعداد فرزندان بیشتر با خشونت خانگی کمتر ارتباط داشت. افزایش سطح تحصیلات خانم و افزایش سطح درآمد خانم با خشونت خانگی بیشتر مرتبط بود. برخی از متغیرهای خشونت علیه زنان شناخته شده و در مطالعات متعدد بر آنها تاکید گردیده است پس لزوم سیاستگذاری و آسیب‌شناسی اجتماعی در سطح جوامع به منظور پیشگیری و بکارگیری برنامه‌های عملیاتی جهت اقدام قبل از وقوع آنها به خوبی احساس میشود. همچنین می‌بایست اجرا ساز و کارهای حمایتی با نتایج عینی و تابوشکنی بیان خشونت‌های خانگی و یا جدایی همسران از یکدیگر جهت به حداقل رساندن آسیب به زنان، فرزندان و خانواده آنها به طور جدی مورد توجه قرار گیرد.

این مقاله در مجله BMC Women's Health به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

[https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-023-02483-](https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-023-02483-0)

0



## خبر بیست و یکم-

کد طرح: 1398.166

پژوهشگر: دکتر رقیه ساجدی

### بهبود تجهیزات و فناوری، کلیدی برای بین المللی شدن آموزش پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی

#### سمنان است.

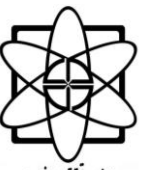
بین المللی شدن آموزش پزشکی به معنای ارائه آموزش و پژوهش‌های پزشکی در سطح بین المللی و با همکاری با دانشگاه‌ها و مراکز دیگر در سراسر جهان است. اهمیت پژوهش حاضر در شناسایی عوامل موثر بر بین المللی شدن آموزش پزشکی به دلیل اهمیت بیماری‌ها و سلامت جامعه و نیازمندی‌های روزافزون در زمینه پزشکی و بهبود سلامتی، بسیار بالا است .

برای بین المللی شدن آموزش پزشکی در دانشگاه‌های علوم پزشکی، نیازمندی‌هایی وجود دارد که شامل بهبود تجهیزات و فناوری، توسعه ساختار دانشگاه، بهبود سطح آموزش و پژوهش و بهبود محتواهای آموزشی می‌شود. با بهبود این نیازمندی‌ها، دانشگاه‌های پزشکی می‌توانند بهترین‌ها را در زمینه بین المللی شدن آموزش پزشکی دنبال کنند و بهبودی در درمان بیماری‌ها و بهبود سلامت جامعه را به خود اختصاص دهند. این یافته می‌تواند به دانشجویان و عموم جامعه کمک کند تا درک بهتری از اهمیت بین المللی شدن آموزش پزشکی داشته باشند و به دانشگاه‌های علوم پزشکی کمک کند تا برنامه‌های مناسب را برای بهبود بین المللی شدن آموزش پزشکی خود پیاده کنند.

برای کاربرد نتایج این پژوهش، می‌توان به دانشگاه‌های علوم پزشکی پیشنهاد داد که برنامه‌هایی برای بهبود بین المللی شدن آموزش پزشکی خود اجرا کنند. این برنامه‌ها می‌توانند شامل بهبود تجهیزات و فناوری، توسعه ساختار دانشگاه، بهبود سطح آموزش و پژوهش و بهبود محتواهای آموزشی باشند. همچنین، دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌توانند با برقراری همکاری با دانشگاه‌ها و مراکز پزشکی دیگر در سراسر جهان، سرعت بین المللی شدن آموزش پزشکی را تسهیل کنند . همچنین، برای مدیران و دست‌اندرکاران دانشگاه‌های علوم پزشکی، می‌توان این پژوهش را به عنوان یک راهنمایی برای تدوین برنامه‌های موثر در جهت بین المللی شدن آموزش پزشکی بهره برد .

این مقاله در مجله کومش به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://koomeshjournal.semums.ac.ir/article-1-7509-fa.html>



## خبر بیست و دوم -

کد طرح: 1398.251

پژوهشگر: دکتر حمید معدنچی

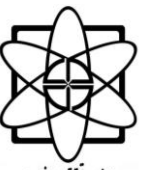
### با وارد کردن miR-559 به ردهی سلولی سرطان پستان، میزان بیان آنکو پروتئین HER2 کاهش می‌یابد.

سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در زنان است. در درصد زیادی از سرطان‌های پستان، بیان رسپتور HER2 افزایش می‌یابد، لذا هدفی مناسب برای مطالعات دارویی است و تاکنون چندین دارو با این منظور ساخته شده‌اند. با این وجود، بسیاری از بیماران هنوز از سرطان‌های پستان HER2-positive می‌میرند.

در این مطالعه تأثیر افزایش miR-559 روی ردهی سلولی SKBR3 و نیز ردهی سلولی (MDA-MB-231) مورد بررسی و آزمایش قرار گرفت و همان‌طور که انتظار می‌رفت با هدف قرار دادن HER2، موجب کاهش بیان آن (کاهش میزان mRNA) و تولید کمتر پروتئین HER2 گردید که به ترتیب با آزمایش‌های qRT-PCR و وسترن بلات تأیید گردید. در نتیجه، به دلیل کاهش پیام‌رسانی به واسطه‌ی گیرنده‌ی HER2، در آزمایش MTT کاهش رشد و پرولیفراسیون سلولی و در تست‌های فلوسایتومتری افزایش میزان آپوپتوز و توقف چرخه‌ی سلولی مشاهده گردید. همچنین حامل نانوپارتنیکلی-پلی‌مری هدفمند (Si-P(DOPA)-NL2) که در این پژوهش برای انتقال miR-559 به کار برده شد، ویژگی‌های ضروری برای انتقال مؤثر آن به سلول‌های مورد نظر (بارگیری، نگهداری و رهاسازی مناسب) را نشان داده و با افزایش راندمان تحویل، موجب افزایش تأثیر مهارتی miR-559 در کاهش بیان و تولید پروتئین هدف (HER2) و لذا جلوگیری از رشد و تکثیر سلول‌های سرطانی SKBR3 در محیط آزمایشگاهی (in vitro) گردید. طبق نتایج بدست آمده به نظر می‌رسد سرکوب‌گری تومور (miR-559) کاهش میزان (HER2) در نهایت موجب کاهش رشد و تکثیر سلول‌های سرطانی پستان و توقف چرخه‌ی سلولی در آنها می‌گردد.

این مقاله در مجله Drug Deliv Transl Res به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36988874/>



## خبر بیست و سوم -

کد طرح: 1398.86

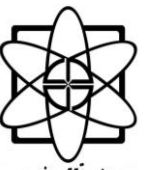
پژوهشگر: دکتر عباسعلی وفایی

### سیستم گلوکوکورتیکوئیدی و بتا آدرنرژیک در تنظیم عملکردهای شناختی بویژه یادگیری و حافظه با هم تعامل دارند.

ارائه مکرر محرک شرطی (صدا) به تنهایی، در غیاب محرک غیر شرطی (شوک الکتریکی)، پاسخ ترس را تضعیف می‌کند که به این فرآیند خاموشی ترس شرطی شده می‌گویند. مکانیسم‌های مهار حافظه ترس شامل مسیرهای سیگنالینگ مختلف می‌شود. شواهدی وجود دارد که فعال شدن ERK و CREB ممکن است در خاموشی ترس نقش داشته باشد. مطالعات نشان داده‌اند که ناحیه اینفرالیمبیک (IL) قشر پره‌فرونتال میانی (mPFC) نقش مهمی در خاموشی حافظه ترس دارد. هدف این مطالعه تعیین نقش تعاملی گیرنده‌های گلوکوکورتیکوئید و بتا-آدرنرژیک بر اکتساب و تثبیت خاموشی حافظه ترس شرطی شده شنیداری در موش‌های سفید بزرگ آزمایشگاهی نر بود. در این مطالعه تعامل گیرنده‌های گلوکوکورتیکوئیدی با سیستم بتا آدرنرژیک بر اکتساب و تثبیت خاموشی ترس و همچنین سطوح پروتئین‌های ERK و CREB در ناحیه قشر پره‌فرونتال پس از اکتساب خاموشی ترس مورد ارزیابی قرار گرفت. ابتدا در ناحیه قشر پره‌فرونتال به صورت دو طرفه کانول راهنما قرار داده شد و در دستگاه شرطی سازی ترس شنوایی تست شدند. موش‌ها قبل از تست خاموشی و بعد از آن حامل یا کورتیکوسترون با کلن بوتترول به عنوان آگونیست یا پروپرانلول به عنوان آنتاگونیست گیرنده بتا آدرنرژیک به صورت داخل صفاقی یا داخل ناحیه قشر پره‌فرونتال دریافت نمودند در ادامه در طی ۳ روز متوالی مدت زمان بی‌حرکتی حیوان در طی ۳۶ دقیقه ثبت گردید. البته در گروه‌های مولکولی بعد از اولین تست خاموشی، مغز موش‌ها خارج شد و به کمک وسترن بلات بیان پروتئین‌های ERK و CREB در ناحیه مذکور مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد که تزریق کورتیکوسترون قبل از تست خاموشی اول و بلافاصله بعد از تست خاموشی اول و دوم اثر تسهیلی بر اکتساب و تثبیت خاموشی حافظه ترس داشت و این اثر تسهیلی توسط کلن بوتترول، مهار و توسط پروپرانلول تقویت شد. علاوه بر این مشخص شد که تزریق کورتیکوسترون در ناحیه اینفرالیمبیک قبل از اکتساب و بعد از تثبیت خاموشی حافظه ترس، میزان بیان پروتئین‌های P-ERK و P-CREB را افزایش داد و این اثر توسط کلن بوتترول افزایش و توسط پروپرانلول کاهش یافت. این مطالعه حیوانی پیش‌بالینی ممکن است تعاملات گیرنده‌های گلوکوکورتیکوئیدی و بتا-آدرنرژیک در ناحیه اینفرالیمبیک که فرآیندهای خاموشی حافظه ترس را در اختلالات مرتبط با ترس مانند PTSD تنظیم می‌کند، برجسته کند.

این مقاله در مجله Pharmacol Biochem Behav به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37094708/>



## خبر بیست و چهارم -

کد طرح: 1396.243

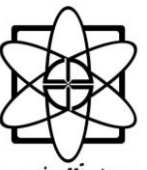
پژوهشگر: دکتر عباسعلی وفایی

### سیستم گلوکوکورتیکوئیدی و گابا ارژیک در تنظیم عملکردهای شناختی بویژه یادگیری و حافظه با هم تعامل دارند.

ناحیه اینفرالیمبیک (IL) قشر پره فرونتال میانی (mPFC) نقش مهمی در خاموشی حافظه ترس دارد، همچنین گیرنده های گلوکوکورتیکوئیدی و GABA-A و GABA-B در فرایندهای مختلف یادگیری و حافظه از قبیل خاموشی ترس نقش دارند و تراکم بالایی از هر دو گیرنده گلوکوکورتیکوئیدی و گابا ارژیک در ناحیه اینفرالیمبیک وجود دارد. در این مطالعه تعامل گیرنده های گلوکوکورتیکوئیدی با سیستم گابا ارژیک در اکتساب خاموشی ترس و همچنین سطوح پروتئین های ERK و CREB در ناحیه قشر پره فرونتال پس از اکتساب خاموشی ترس مورد ارزیابی قرار گرفت. ابتدا در ناحیه قشر پره فرونتال به صورت دو طرفه کانول راهنما قرار داده شد و در دستگاه شرطی سازی ترس شنوایی تست شدند. موش ها قبل از تست خاموشی حامل یا کورتیکوسترون با موسیمول به عنوان آگونیست یا بیکوکولین به عنوان آنتاگونیست گیرنده GABA-A یا باکلوفن به عنوان آگونیست و یا CGP55845 به عنوان آنتاگونیست گیرنده GABA-B به صورت داخل صفاقی یا داخل ناحیه قشر پره فرونتال دریافت نمودند در ادامه در طی ۳ روز متوالی مدت زمان بی حرکتی حیوان در طی ۳۶ دقیقه ثبت گردید. البته در گروه های مولکولی بعد از اولین تست خاموشی، مغز موش ها خارج شد و به کمک وسترن بلات بیان پروتئین های ERK و CREB در ناحیه مذکور مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد که کورتیکوسترون منجر به تسهیل خاموشی می شود و تزریق آگونیست GABA-A و یا GABA-B به همراه کورتیکوسترون اثر معناداری بر روی اثرات تسهیلی کورتیکوسترون نداشتند. در حالی که، تزریق توام کورتیکوسترون به همراه آنتاگونیست GABA-A و یا GABA-B به طور معنادار اثرات تسهیلی کورتیکوسترون بر روی خاموشی حافظه ترس شرطی شده را مهار نمودند. ضمن اینکه تزریق کورتیکوسترون قبل از اولین تست خاموشی بیان پروتئین t-ERK و p-ERK را در ناحیه قشر پره فرونتال افزایش داد ولی تاثیری بر روی بیان CREB نداشت. و تزریق توام کورتیکوسترون به همراه آنتاگونیست های GABA-A و GABA-B سبب کاهش سطح بیان t-ERK و p-ERK گردید. یافته ها نشان می دهد که کورتیکوسترون از طریق گیرنده های GABA خاموشی ترس را تسهیل می کند و سیگنالینگ ERK، به عنوان یک مسیر ضروری، اثرات کورتیکوسترون را بر خاموشی ترس افزایش می دهد.

این مقاله در مجله Physiol Behav به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36918107/>



## خبر بیست و پنجم -

کد طرح: 1398.28

پژوهشگر: دکتر مجید اسلامی

### سطح بالایی از مقاومت آنتی بیوتیکی در بین اشریشیاکلی های جدا شده از بیماران مبتلا به سپتی

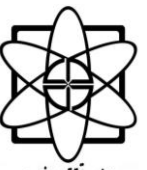
#### سمی وجود دارد.

باکتری اشریشیاکلی دارای فاکتورهای اتصال و مهاجمی مختلفی است که با استفاده از این عوامل ویبرولانس عفونت های مختلف را ایجاد می نماید با توجه به اهمیت بیمارستانی این ارگانیسم و همچنین مقاومت بالای آن نسبت به آنتی بیوتیک ها، مشاهده شده است که عوامل ویبرولانس در سویه های مقاوم به آنتی بیوتیک با فرکانس بالایی در حال افزایش است و به عنوان زنگ خطری در عفونت های بیمارستانی مطرح می باشد. در این مطالعه، سطح بالایی از مقاومت آنتی بیوتیکی در بین اشریشیاکلی های جدا شده از بیماران مبتلا به سپتی سمی مشاهده شد. ارتباط معنی داری بین ژن CTX-M و فاکتورهای حدت مشخص شد. از این رو، نظارت و راهبردهای کنترل مناسب برای جلوگیری از توزیع E. coli بدخیم و مقاوم به دارو ضروری است. اگرچه مشخص شد که فسفومایسین در ریشه کن کردن عفونت های اشریشیاکلی تولیدکننده طیف وسیع بتالاکتاماز در بیماران سپتی سمی مؤثر است، هیچ رابطه ژنتیکی بین جدایه ها کشف نشد.

با توجه به اهمیت عفونتهای بیمارستانی ایجاد شده توسط باکتری اشریشیاکلی نتایج بدست آمده از این مطالعه کمک می کند تا در مواجهه با چنین عفونتهایی بتوانیم آنتی بیوتیک و آنتی بیوتیک های مناسب برای درمان را به کار ببریم و از مقاومت های باکتریایی که می تواند درمان این عفونتها را با مشکل روبرو کند را به حداقل برسانیم. در این مطالعه، سطح بالایی از مقاومت آنتی بیوتیکی در بیماران سپتی سمی با عامل اشریشیاکلی مشاهده شد که اجرای ضروری نظارت و راهبردهای کنترل مناسب برای جلوگیری از توزیع آنها را برجسته می کند .

این مقاله در مجله FEBS Letters به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

[https://journals.lww.com/revmedmicrobiol/Abstract/9900/CTX\\_M\\_gene\\_and\\_presence\\_of\\_insertion\\_elements\\_in.36.aspx](https://journals.lww.com/revmedmicrobiol/Abstract/9900/CTX_M_gene_and_presence_of_insertion_elements_in.36.aspx)



## خبر بیست و ششم -

کد طرح: 1398.162

پژوهشگر: دکتر علی قنبری

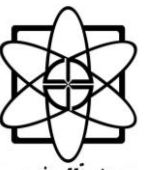
### ورزش موجب بهبود دردهای نوروپاتی ناشی از ضایعه عصبی می گردد.

با توجه به اینکه تا امروز هیچ درمان قاطعی برای دردهای نوروپاتی مشخص نشده است و درمانهای دارویی نه تنها در بهبود و قطع کامل درد موثر نیستند بلکه موجب عوارض جانبی متعددی نیز میگردند که امکان استفاده از آنها را محدود می کند، لذا ارایه روشهای کمک درمانی سالم از اهمیت بسزایی برخوردار می باشد. بر این اساس در این طرح به بررسی اثر ورزش به عنوان یک روش غیر دارویی بدون هزینه و یا بسیار کم هزینه بر درد نوروپاتیک پرداخته شد که نتایج مفیدی نیز در بر داشت. ضایعه به اعصاب محیطی مانند عصب سیاتیک و یا ضایعه به اعصاب مرکزی مانند آنچه بعد از سکته مغزی رخ می دهد مشکلات مختلفی برای افراد درگیر ایجاد می کند که مهمترین آنها درد نوروپاتی است. در این تحقیق با ایجاد ضایعه بر عصب سیاتیک به ایجاد درد نوروپاتی پرداختیم و سپس با برنامه ورزش شنا وضعیت درد ایجاد شده را ارزیابی کردیم و مشاهده کردیم که ورزش مداوم یک ماهه بطور موثری موجب بهبود درد نوروپاتی ناشی از ضایعه عصبی سیاتیک میشود و این اثر با بهبود غشای پوشاننده عصب آسیب دیده به انجام می رسد.

بر اساس نتایج بدست آمده در این طرح میتوان پیشنهاد نمود چنین پروتکل ورزشی بصورت یک طرح کارآزمایی بالینی بر روی بیماران اجرا شود. همچنین پیشنهاد دیگری که میتوان ارایه نمود این است که افرادی که به هر دلیل دچار درد نوروپاتی شده اند و امکان انجام فعالیت فیزیکی با شدت ضعیف تا متوسط را دارند به اجرای برنامه های ورزشی مانند پیاده روی یا دویدن روی تردمیل یا دویدن در فضای آزاد و یا شنا در استخر بپردازند تا بعنوان یک روش سالم کمکی در کنار درمانهای دارویی از آن بهره ببرند و حتی محتمل است با اجرای برنامه ورزشی نیاز به مصرف دارو نیز در آنها کاهش یابد.

این مقاله در مجله Somatosensory & Motor Research به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36630644/>



## خبر بیست و هفتم -

کد طرح: 1398.022

پژوهشگر: دکتر علی رشیدی پور

### **دانشجویان علاوه بر آموزش نیازهای تخصصی رشته پذیرش شده، برای موثر تر بودن برای جامعه، نیاز به آموزشی های جانبی دارند.**

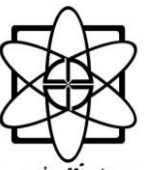
شرایط فرهنگی، اجتماعی و محیطی می تواند روی نیازهای مشاوره ای دانشجویان موثر باشد. از طرفی به دلیل تغییرات شرایط زندگی در عصر کنونی نیازهای افراد به ویژه دانشجویان در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی، بالاخص در رشته های مختلف، به طور مداوم در حال تغییر است و نیازهای متفاوت، راهنمایی و مشاوره متفاوت و متناسب را طلب می کند. از این رو، در این مطالعه نیاز های راهنمایی و مشاوره ای دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان مورد بررسی قرار گرفته تا با شناسایی نیازهای ضروری تر دانشجویان، توصیه های لازم به دست اندرکاران انجام شود.

مهم ترین نیازهای مشاوره ای در حیطه رشد و ارتقاء فردی به ترتیب "روش تمرکز حواس و پس از آن " روش مقابله با افکار مزاحم ، در حیطه نیازهای شغلی به ترتیب " آشنایی با فرصت های شغلی و " روش کاریابی در جامعه و روش کارآفرینی، در حیطه نیازهای آموزشی به ترتیب " روش تنظیم وقت و "روش صحیح مطالعه، در حیطه نیازهای خانوادگی و ازدواج به ترتیب " روش برخورد با مشکلات زندگی و " روش فرزند پروری " و در حیطه عاطفی- روانی به ترتیب " روش مقابله با استرس زندگی و " روش شاد زندگی کردن" بوده است. دختران نیازهای رشد و ارتقای فردی را ضروری تر از پسران می دانند.

نتایج این مطالعه نشان داد که از دیدگاه دانشجویان، نیازهای مشاوره ای شغلی و نیازهای رشد و ارتقاء فردی، نیازهای مشاوره ای ضروری تر برای دانشجویان می باشد. از این رو، توجه به این دیدگاه، در برنامه ریزی ها و برگزاری کارگاه های آموزشی بسیار مهم و کاربردی است.

این مقاله در مجله کومش به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<http://koomeshjournal.semums.ac.ir/article-1-7763-fa.html>



### خبر بیست و هشتم -

کد طرح: 1400.048

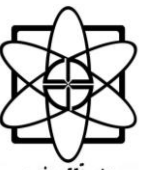
پژوهشگر: دکتر مرجان بهرامی نسب

### ضایعه استخوانی مجمه با ابعاد بحرانی قابلیت ترمیم با استفاده از داربست حاوی سلول را دارد.

ترمیم ضایعه های استخوانی بزرگ (با ابعاد بحرانی)، که استخوان توانایی ترمیم آن را به خودی خود ندارد، یکی از چالش های بزرگ در ارتوپدی می باشد. مهندسی بافت استخوان با ساخت داربستهای بیواکتیو می تواند راه حل های مناسب و امیدوار کننده ای را ارائه کند. داده های این مطالعه نشان داد که داربست پلی لاکتیک اسید پرینت سه بعدی شده، حمایت مناسب سلولی را ایجاد می کند و سلولهای بنیادی مغز استخوان کاشت شده روی آن می توانند به سلولهای استخوانی تمایز یابند و باعث ترمیم ضایعه با ابعاد بحرانی شوند. همچنین نتایج نشان داد که داربست پلی لاکتیک اسید حاوی سلول، استخوان جدید و عروق خونی بیشتری را نسبت به داربست بدون سلول ایجاد می کند. این داربست پس از مطالعات تکمیلی می تواند در کاربردهای مهندسی بافت استخوان استفاده شود.

این مقاله در مجله Journal of Orthopaedic Surgery and Research به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://josr-online.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13018-022-03213-2>



## خبر بیست و نهم -

کد طرح: یافت نشد.

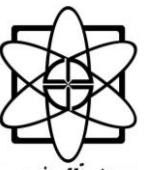
پژوهشگر: دکتر عباسعلی وفایی

### هورمون های تخمدانی زنانه اثرات مصرف مزمن مرفین را روی فعالیت شناختی و اضطراب تحت تاثیر قرار می دهند.

به طور کلی، مطالعات قبلی نشان می دهد که اثرات ورزش بر فعالیت و سلامت مغز، وابسته به فاکتورهای زیادی بویژه، شدت ورزش و جنس است. در آزمایشهای قبلی ما مشاهده کردیم که ورزش، قادر است نارسایی های شناختی و رفتارهای را در موش های وابسته به مرفین اصلاح نماید. در این مطالعه پرسش اساسی که مطرح است این است که اثرات ورزشهای اجباری با شدت ملایم، متوسط بر اصلاح نواقص شناختی و رفتاری در موش های فاقد تخمدان چگونه است؟ نتایج این مطالعه نشان می دهد که هورمونهای تخمدانی احتمالا اثرات مصرف مزمن مرفین را روی حافظه فضایی و رفتارهای اضطرابی تحت تاثیر قرار میدهند ..

این مقاله در مجله کومش به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

<https://koomeshjournal.semums.ac.ir/article-1-6247-fa.html>



## خبر سی ام -

کد طرح: 9. 1396

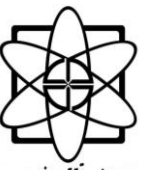
پژوهشگر: دکتر مژگان رحمانیان

### **تجویز اسپرین با دوز کم در خانم های باردار نولی پار می تواند مانع از کاهش طول سرویکس و زایمان زودرس شود.**

زایمان زودرس یکی از شایع ترین مشکلات مامایی در کشور های در حال توسعه و حتی پیشرفته بوده که هزینه زیادی را بر مردم و نظام سلامت تحمیل می کند بررسی دوره ای طول سرویکس عامل مهمی در پیش بینی بروز زایمان زودرس است. این مطالعه با هدف تعیین اثر اسپرین با دوز پایین بر طول سرویکس زنان نولی پار انجام شد. در این کارآزمایی بالینی ۸۰ میلی گرم اسپرین به خانم های باردار نولی پار با سن حاملگی کم تر از ۱۳ هفته و ۶ روز و دارو نما به گروه شاهد تجویز شد نتایج حاکی از کاهش طول سرویکس در هفته ۳۰ بارداری نسبت به هفته ۱۲ بود که این کاهش در گروه کنترل بارزتر و چشمگیرتر بود که نشان از اثر تجویز اسپرین در پیشگیری از زایمان زودرس داشت. عوارض مادری و جنینی در دو گروه با هم تفاوت معنی داری نداشت. اندازه گیری طول سرویکس در سه ماهه سوم بارداری شاخص مناسبی در پیش بینی زایمان زودرس است با توجه به نتایج این مطالعه به منظور پیشگیری از کاهش طول سرویکس و بروز زایمان زودرس می تواند اسپرین با دوز کم را قبل از هفته ۱۳ بارداری به بیماران توصیه نمود.

این مقاله در مجله Journal of Chemical Health Risks به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

[https://journals.iaui.ir/article\\_678959.html](https://journals.iaui.ir/article_678959.html)



## خبر سی و یکم -

کد طرح: 1396.28

پژوهشگر: دکتر احمد رضا بندگی

### کریسین می تواند به عنوان یک ترکیب طبیعی به همراه داروی استاندارد 5-FU جهت درمان سرطان کولورکتال مورد توجه قرار گیرد.

کریسین یک بیوفلاونوئید فعال طبیعی است و در بسیاری از گیاهان، عسل و پروپولیس وجود دارد. این ترکیب دارای خواص ضد سرطانی و ضد التهابی است. کریسین می تواند به عنوان یک ترکیب طبیعی به همراه داروی استاندارد 5-FU جهت درمان سرطان کولورکتال مورد توجه قرار گیرد. سرطان کولون در موش ها با تزریق داخل صفاقی AOM و دریافت آب آشامیدنی حاوی Dextran Sodium Sulphate (DSS) ایجاد گردید. گروه های درمانی با 5-FU و کریسین با دوزهای مختلف دریافت کردند. تعداد aberrant crypt foci (ACF) و بیان  $\beta$ -Catenin و iNOS با روش ایمونوهیستوشیمی در بافت کولون بررسی گردید. استفاده همزمان از 5-FU و کریسین در درمان موش ها باعث بهبود اثر سرطان بر بافت روده شد. کریسین می تواند به عنوان یک ترکیب طبیعی به همراه داروی استاندارد 5-FU جهت درمان سرطان کولورکتال مورد توجه قرار گیرد .

این مقاله در مجله Indian Journal of Natural Products and Resources به آدرس زیر به چاپ رسیده است:

DOI: 10.56042/ijnpr.v14i2.4207